



# **БАЗОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА**

для взрослых 10-21 дней

# ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС

ПРОГРАММА  10, 14, 18, 21 дней

## ПОКАЗАНИЯ:

- Восстановление после перенесённых заболеваний (в том числе после COVID-19);
- Восстановление после психоэмоционального и физического перенапряжения (усталости);
- Профилактика факторов риска возникновения хронических заболеваний;
- Хронические заболевания в стадии ремиссии.

## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Улучшение общего самочувствия;
- Стабилизация психоэмоционального состояния;
- Повышение физической активности и работоспособности;
- Снижение факторов риска возникновения хронических заболеваний.

## В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММ ВКЛЮЧЕНО:

		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
<b>Приёмы врача:</b>	приём лечащего врача	1	1	1	1
	повторный приём лечащего врача	1	1	1	2
	измерение артериального давления	10	14	18	21
<b>Программа лечения:</b>	массажные процедуры (ручной массаж 1,5 ед., ПДМ, душ Шарко)	5	7	9	10
	грязевые аппликации	5	7	8	8
	ванны и души	5	7	7	8
	терренкур		по желанию		

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ:

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

**8 800 777 18 26**  
добавочный 148

297493, Республика Крым  
г. Евпатория, пгт. Заозёрное  
ул. Аллея Дружбы, 1